



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN

Kurs- und Jahresprogramm 2025

Die Frauen im Durachtal gemeinsam unterwegs!

Liebe Landfrauen

Vor euch liegt das neue Kurs- und Jahresprogramm. Wir freuen uns, wenn ihr von unseren zahlreichen Angeboten rege Gebrauch macht und dadurch zu einem aktiven und attraktiven Vereinsleben beiträgt.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen! *Euer Vorstand*



Aktuelles auch immer im Internet oder auch auf Instagram !!!

www.landfrauen.merishausen-bargen.ch

[@landfrauen_merishausen_bargen](https://www.instagram.com/landfrauen_merishausen_bargen)



Allgemeine Bestimmungen / Anmeldeverfahren

- Für die Kurse ist eine Anmeldung nötig. Die Anmeldefristen sind bei den einzelnen Kursen aufgeführt. Die Anmeldungen sind schriftlich, per Mail oder telefonisch an ein Vorstandsmitglied einzureichen.
- Nach Anmeldeschluss, spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, erhalten alle Kursteilnehmer*innen eine Anmeldebestätigung.
- Bei Abmeldung durch die Kursteilnehmenden *nach* Erhalt der Anmeldebestätigung ist selber eine Ersatzperson zu organisieren
 - ansonsten **ist das Kursgeld zu entrichten!**
- Die Kurse sind für alle Einwohner*innen von Merishausen und Bargen offen. Bei ausgebuchten Kursen werden Mitglieder bevorzugt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.



Nothelferkurs



Datum/Zeit:

Freitag, 17. Januar 2025,

18.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 18. Januar 2025,

08.00 – 14.00 Uhr

Leitung:

Fahrschule Rik

Ort:

Aula Schule Merishausen

Kosten:

Fr. 120.--

Anmeldung:

Bis Dienstag, 31. Dezember 2024

bei Claudia Meng

Inhalt:

Achtung: Es müssen alle 10 Lektionen besucht werden.

Der Kurs richtet sich an alle zukünftigen Fahrschüler*innen. Für den Lernfahrausweis von Roller- und Autoprüfung braucht es diesen Nothelferkurs zwingend. Der Kursausweis bleibt 6 Jahre gültig.

Fermentationskurs



Datum/Zeit:

Donnerstag, 20. Februar 2025,

19.00 - 22.00 Uhr

Leitung:

Sabrina Rotach

Ort:

Schulküche Merishausen

Kosten:

Fr. 35.-- plus Material

Anmeldung:

Bis Freitag, 7. Februar 2025

bei Claudia Meng

Inhalt:

Fermentiert wurde bereits 100 000 Jahre vor Chr. Dies ist somit die älteste Form um Lebensmittel haltbar zu machen.

Die Fermentation wird durch unterschiedliche Mikroorganismen – **Bakterien, Hefe oder Schimmel** – ausgelöst.

Im Kurs lernst du mehr über's Backen mit Sauerteig, Kimchi, Wasserkefir, Kombucha, einmachen mit Salzlake und die Joghurt Herstellung. Wir werden zusammen Kimchi zubereiten, Sauerteigbrot backen und dieses mit bereits fertig fermentiertem Kimchi essen. Zudem gibt es auch Wasserkefir zum Degustieren.



Hundebissprävention



Datum/Zeit:

Mittwoch, 19. März 2025,
14.00 – 16.00 Uhr

Leitung:

Verein Prevent a bite, Schaffhausen

Ort:

Turnhalle, Merishausen

Kosten:

Gratis, ein Angebot vom Veterinär-
amt Schaffhausen

Anmeldung:

Bis Freitag, 21. Februar 2025
bei Iris Tanner

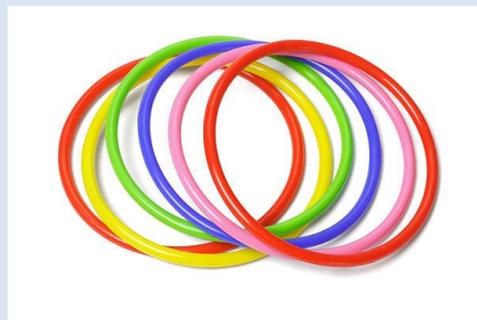
Inhalt:

Kinder lernen spielerisch die Verhal-
tensregeln gegenüber bekannten
und unbekanntem Hunden und er-
werben so den sicheren Umgang mit
Hunden.

Für Kinder ab Kindergarten bis
2. Klasse.

www.preventabite-schaffhausen.ch

Hula Hoop-Kurs



Datum/Zeit:

Mittwoch, 2. April 2025,
18.00 – 19.30 Uhr

Leitung:

Stefanie Lorusso

Ort:

Aula Werkhof

Kosten:

Fr. 10.--

Anmeldung:

Bis Freitag, 21. März 2025
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Hula Hoop ist eine grossartige Mög-
lichkeit fit zu bleiben, die Koordination
zu verbessern und die Becken- und
Rückenmuskulatur zu stärken.
Der Reif wird zur Verfügung gestellt.
Mindestalter: 12 Jahre



Pistolenschiessen



Datum/Zeit:

Mittwoch, 21. Mai 2025,
14.00 – ca. 17.00 Uhr

Leitung:

Pistolenclub Neunkirch

Ort:

Pistolenstand Neunkirch

Kosten:

Fr. 15.-- zuzüglich
Fr. 0.20 pro Schuss

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 30. April 2025
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Betreut von ausgebildeten Schützenmeistern erlernen wir das Pistolenschiessen. Nach einer kurzen Theorie machen wir uns mit der Handhabung der Kleinkaliberpistolen vertraut, damit zum Abschluss ein Wertungsschiessen stattfinden kann. Im Anschluss offeriert der Landfrauenverein einen Apéro.
Mindestalter: 12 Jahre

Männerkochkurs



Datum/Zeit:

Freitag, 5. September 2025,
19.00 – ca. 22.00 Uhr

Leitung:

Roger Stauber

Ort:

Schulküche Merishausen

Kosten:

Fr. 70.-- inkl. Material

Anmeldung:

Bis Freitag, 15. August 2025
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Unter dem Motto „Grosis Chuchi“ können sich unsere kochbegeisterten Männer unter der Leitung von Roger Stauber kulinarisch austoben.



Kochkurs Kurz und Gut im Alltag



Datum/Zeit: _____

Mittwoch, 10. September 2025,
18.30 - ca. 21.00 Uhr

Leitung: _____

Gaby Näf-Steiner

Ort: _____

Schulküche Merishausen

Kosten: _____

Fr. 65.-- inkl. Material

Anmeldung: _____

Bis Freitag, 15. August 2025
bei Claudia Meng

Inhalt: _____

Job und Familie unter einen Hut zu bringen, ist manchmal ein Rennen gegen die Zeit. In diesem Kurs gibt es viele neue Ideen, wie man mit guter Vorbereitung, wenig Aufwand und in kurzer Zeit trotzdem gesundes und schmackhaftes Essen auf-tischen kann.

Landfrauenreise



Datum/Zeit: _____

Samstag, 20. September 2025

Wie in den letzten Jahren zur Tradition geworden, werden wir auch dieses Jahr gemeinsam mit den Landfrauen vom oberen Reiat „ausfliegen“. Details folgen zu gegebener Zeit.



Adventskränze und -gestecke **Adventsfenster**



Datum/Zeit: _____

Mittwoch, 26. November 2025,
19.00 – 22.00 Uhr

Leitung: _____

Pia Wanner, Merishausen

Ort: _____

Blütenwerk Martina Wahner,
Herblingerstrasse 34, SH

Kosten: _____

Fr. 30.-- plus Material

Anmeldung: _____

Bis Freitag, 7. November 2025
bei Iris Tanner

Inhalt: _____

Auch dieses Jahr bieten wir wieder
den beliebten Kurs an.
Vorhandene Dekogegenstände dür-
fen gerne mitgebracht werden.



Datum/Zeit: _____

Sonntag, 7. Dezember 2025,
ab 17.00 Uhr

Geniesst mit uns die Vorweihnachts-
zeit. Der Vorstand lädt am Eröff-
nungsabend zu einem Umtrunk ein.



Landfrauenagenda 2025

15. Januar 2025

Landfraue- und Pürinnehöck

11. März 2025

Delegiertenversammlung VSL

28. März 2025

Unsere Generalversammlung
In der Kulturbeiz Hirschen, Merishausen
Einladung folgt

27. – 30. Juni 2025

Kantonaler Musiktag in Merishausen
Bitte reserviert euch dieses Datum! Unterstützt
den MV Merishausen im Namen des LFVMB! Wir
danken Euch!

14. September 2025

Brunch Erntedankfest mit
Kirchgemeinde Merishausen-Bargen

Vorstand Landfrauenverein Merishausen - Bargen

Präsidentin: vakant

Vizepräsidentin: Iris Tanner, Mühlgasse 8, 8232 Merishausen
Tel. 079 616 28 51, i-duc@gmx.ch

Aktuarin: Claudia Meng, Ledergasse 12, 8232 Merishausen
Tel. 052 653 10 31, familie_meng@hotmail.com

Kassierin: Monika Hedinger, Taubengasse 1, 8232 Merishausen
Tel. 052 657 14 66, info@hegagmbh.ch

Beisitzerin: Petra Schwyn, Täuferweg 1, 8232 Merishausen
Tel. 052 653 16 34, petra.schwyn@hotmail.com



Werde Mitglied im Landfrauenverein!

Haben wir dein Interesse geweckt?

Unser Landfrauenverein ist DAS Netzwerk ALLER Frauen im Durachtal jeden Alters und mit unterschiedlichen Interessen, Berufen und Familiensituationen. Wir gestalten unsere beiden Dörfer Merishausen und Bargen als attraktiven, farbigen und sympathischen Lebensraum mit. Unser Verein ist vielseitig, interessant und abwechslungsreich. **Wir freuen uns über jedes neue Mitglied!**

.....

Beitrittserklärung

Gerne werde ich Mitglied vom Landfrauenverein Merishausen-Bargen:

Vorname/Name	
Strasse/Wohnort	
Tel. Festnetz	
Tel. Mobile	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Unterschrift	

Ich überlege mir eine Mitgliedschaft, möchte aber vorher mehr erfahren. Bitte meldet euch bei mir.

Beitrittserklärung per Post oder Mail an ein Vorstandsmitglied oder
info@landfrauen-merishausen-bargen.ch